



登校時の気温が高くなりました。登下校は、帽子を着用することになっています。熱中症予防のために、お子さんに必ず帽子をかぶらせてから、登校をさせてください。

また、全国的には、新型コロナウイルス感染者が増加しています。引き続き、学校と家庭で対策をしっかり行っていきたいです。登下校ではマスクを外していますが、汗でマスクが汚れてしまう子もいます。御家庭で予備のマスクを持たせるようにしてください。



## 各種健康診断で受診のすすめをもらった人は・・・

夏の面談で、各種検診の結果をお配りします。まだ未受診の項目がありましたら、長期休みを利用して、受診を進めてください。

また、歯科の結果は治療をしないと治らない物が大半です。治療期間も長くかかりますので、長期休みを利用して、ぜひ受診をしてください。

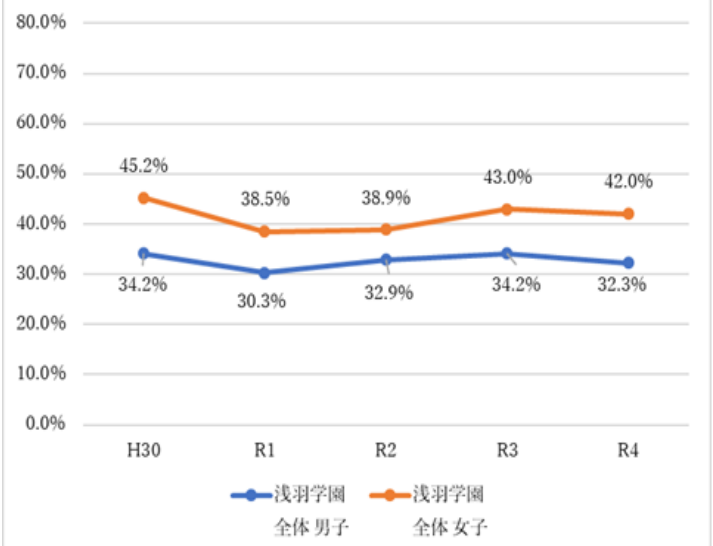
## 浅羽学園の取り組み（目を大切にしよう）

学校では、一人一台タブレットや授業中でのICT利用が進んでいます。家庭においても、動画の視聴やテレビゲームを利用するなど、子どもたちがメディアを活用する機会が増え、それに伴う体への影響が心配されています。

今年度から、浅羽学園では「目の健康」に焦点を当てて取り組んでいます。その中でも、今年は「目を大切にする子」を目標に、視力や眼科の治療率向上を目指して声掛けを行っています。

健康診断で治療のお知らせをもらった御家庭は、なるべく早く病院に行くようにしましょう。

浅羽学園視力異常者率推移



## スクールカウンセラー 今後の訪問日

9月 5日(月)  
9月22日(木)  
10月 6日(木)  
10月20日(木)

学習のこと、心のこと、対人関係のことなど、どうしてもよいのかわからないときや迷っているとき、困っているときには、一度お話されてみてください。



ほけんもくひょう  
＜7月の保健目標＞

ねっちゅうしょう よぼう  
熱中症を予防しよう

こんな人は

熱中症の  
危険あり！



思い当たることは  
ありませんか？

- 睡眠不足
- 熱がある
- のどが痛い
- カゼをひいている
- 下痢をしている
- 朝ごはんを食べていない



❗ 冷たいものばかり  
食べている



❗ 冷房の効いた部屋に  
ずっといる

こんな人は… **ひえ ひえ** に注意！

お風呂に浸かる、あたたかい  
ものを飲む、室内ではカーデ  
ィガンを羽織るなど、上手に  
体を温めましょう。



### 保健室来室の様子

6月の後半から、腹痛を訴えて来室する児童や欠席が増えてきています。夏の暑さに応じて、冷えた飲み物や食べ物を摂る機会が増えていると思いますが、胃や腸の働きを悪くしてしまいます。その様な症状が出ている場合は、常温に近い温度の飲み物を飲ませたり、あえて暖かいスープなどを料理に取り入れたりして、胃や腸の働きを改善させる工夫をしてみてください。

また、来室者に聞くと、朝食に甘いパンだけ食べてくるなど、朝食の塩分摂取が少ない印象があります。味噌汁などの塩分がとれる物や熱中症予防のドリンクを飲ませるなど、食べ物も工夫して、暑い時期を乗り切りましょう。