



2学期がスタートして、1週間が経ちました。学校では、子どもたちに規則正しい生活のリズムで元気に過ごせるよう、呼びかけています。生活リズムや健康生活の習慣は、毎日の積み重ねが大切です。御家庭でお子さんへの声掛けをよろしくお願いいたします。

また、学校は始まってすぐの時期には、夏休みの生活リズムとの大きな差から、体調を崩しやすいので、引き続きお子さんの体調管理をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症について

新しいタイプ（株）のウイルスが蔓延し、対応が長引く状況ですが、まずは自分たちが出来ることを日々取り組んでいきましょう。

みんなで取り組もう！5つの約束

- ① うがい、手洗い、手指消毒
- ② マスクの正しい装着（マスクを付けて話をする）
- ③ 相手と適切な距離を取る
- ④ 適切な声の大きさと話す
- ⑤ 換気をする



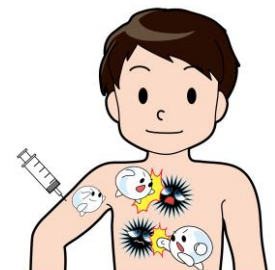
②マスクの装着については、熱中症を防ぐために暑い日の登下校は外すように伝えていきます。ただし、外している時は、会話は控えなければなりません。暑さ対策をしながら、周囲の人への心遣いも持てる様にしたいですね。

出席停止について

新型コロナウイルス感染症にかかることを防ぐのが目的ではなく、重症化を予防する目的で、12歳以上の市民が接種対象になっています。12歳の誕生日を迎えたお子さんには、ワクチン接種券が届きます。接種を希望される御家庭は、手続きをしてください。

接種の際の遅刻、早退、欠席や接種後の副反応（発熱・倦怠感など）が出て欠席する場合は、出席停止扱いになります。

また、本人が発熱やかぜ症状で欠席する場合や家族の体調不良で一緒に欠席をする場合も引き続き出席停止扱いになります。



9月の健康の日

「生活リズムを整えよう！ ～けがの予防について～」

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。今月の健康の日では、生活リズムを整えることで、集中力を上げ、けがを予防できる子を育てたいと思いお話をしました。遅く寝起きする夏休みの生活からは早々に脱却し、学校の生活リズムに戻していきましょう。

今日の防災の日には、地震や台風、津波などの災害についての認識や理解を深め、災害に対処するための心構えを準備する日でもあります。

自分の家にある災害備蓄品の保存期限を確認し、新しいものに買い替えたり、災害が起こった時にどこの避難場所に行けば良いのか家族全員で確認しあったりする事も大切です。



9月9日は救急の日



そのケガ、もしかしたら防げたかも

保健室で手当てをするケガには、ちょっとした注意で防げたものもあります。



うっかりした

【例】よそ見しながら
教室の戸を開めたら、
友だちの手がはさまった

ゆだんした

【例】このくらいなら
大丈夫と階段から飛び
降りてねんざした

あわてていた

【例】遅刻しそうなので
自転車のスピードを出し
ていたらカーブで転んだ

ふざけていた

【例】そうじ中ボール
に乗って遊んでいたら
転んで頭を打った

ルールを守らなかった

【例】走って廊下の角を曲がっ
たとたん、友だちとぶつかった

「注意一秒、ケガ一生」
なんて言葉もあります。
1秒の注意で安全に。



運動会の

練習が

はじまります



10月15日（土）に行われる運動会
に向けて、9月から練習が始まります。

お子さんが本来の力を出せる様に、早
寝早起きに心がけ、朝食は必ず食べてく
るようにしてください。