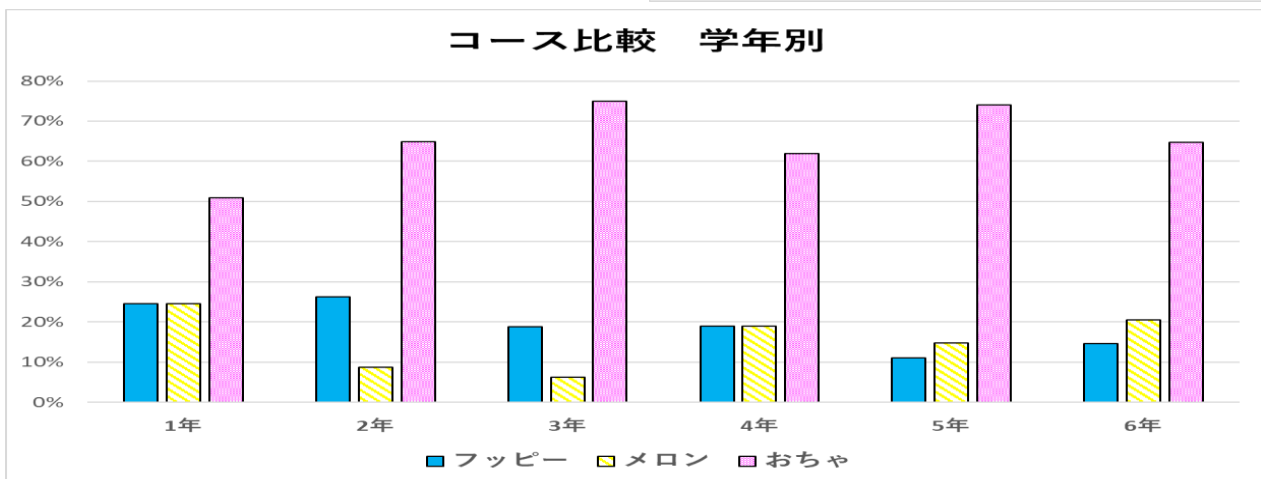
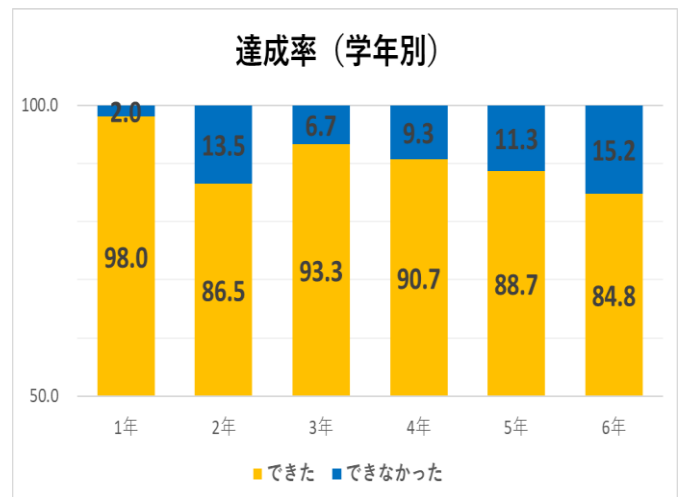
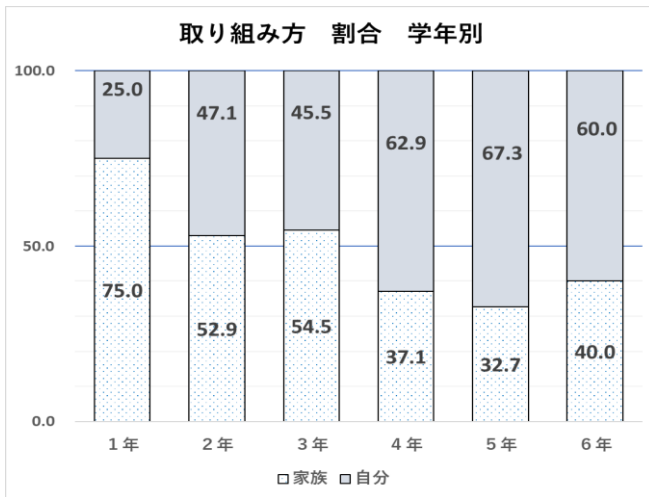




レッツチャレンジノーメディアを行いました！

11月11日～18日にかけて、浅羽学園全体で「レッツチャレンジ！ノーメディア」を実施しました。チャレンジをしてみて、いかにメディアが生活になくてはならない物になっているか、実感した人が多かったようです。また、挑戦してみて、睡眠への影響や目の疲労の軽減など、体への良い影響を感じた人もいました。

今回のチャレンジを一時の物とせず、メディアと共に生きていく今必要な力として、メディアの利用時間を自分自身でコントロールでき、自分の体に負担のかからない使い方を工夫出来る子を育てていきたいです。本校の取り組みに対する結果を報告します。



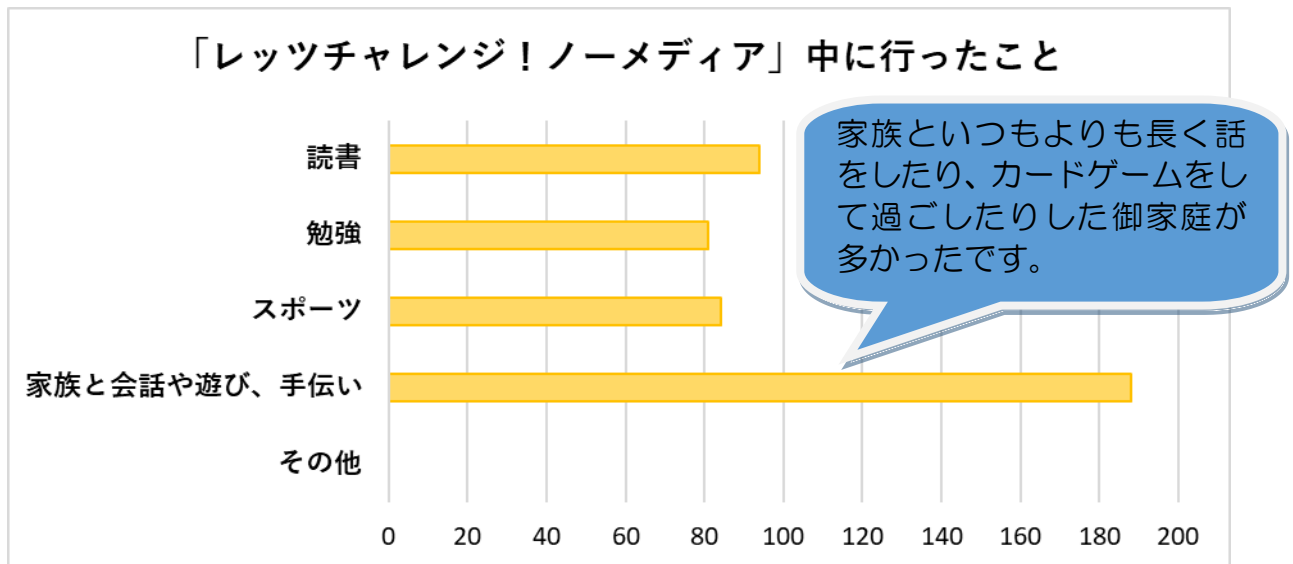
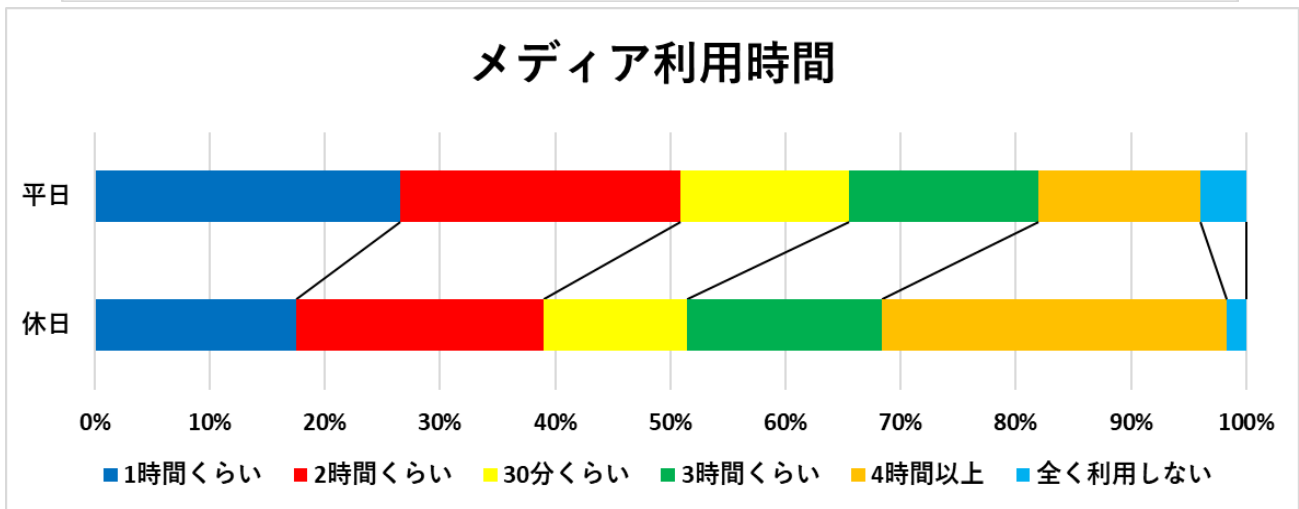
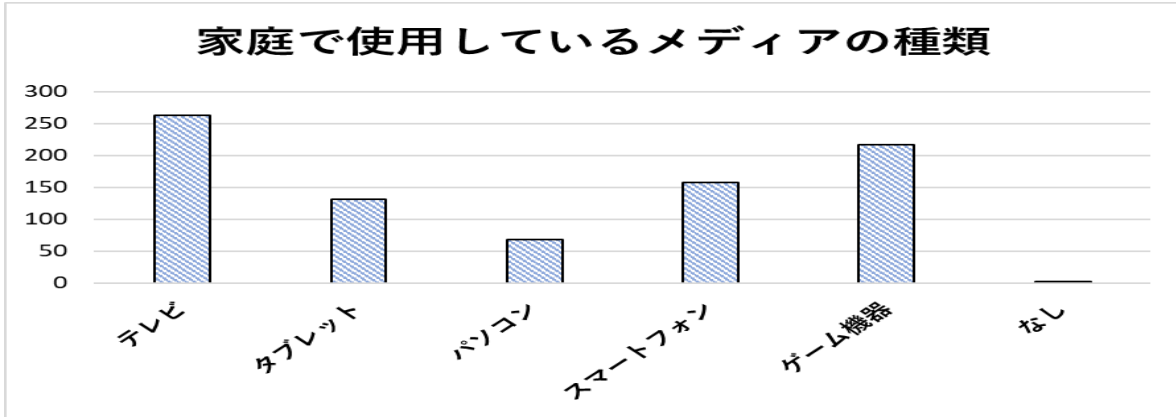
レッツチャレンジ！ノーメディアを実施して、以下の感想が寄せられました。

- ・メディアが無くても、案外平気でした。
- ・家族でカードゲームや話などをして、楽しく過ごせました。
- ・早寝が出来ました。
- ・目が楽になりました。
- ・やることがなくて暇でした。
- ・我慢するのが大変でした。
- ・気が付いたらテレビをつけてしまっていました。

「目の健康について」アンケートを行いました！

12月の健康の日に、目の健康についてアンケートを実施しました。

浅羽学園全体の報告は、3学期に配布するお便りに載せますが、本校の実態を報告します。



冬休みも、メディアと上手に付き合い、健康に過ごせる年末年始にしましょう。よいお年をお過ごしください。

