



学年のしめくくりの時期になりました。今年度は、本校でも新型コロナウイルスの感染拡大が見られましたが、学校全体で予防に取り組み、過ごしています。御家庭での御協力、ありがとうございました。

春休みは、新しい学年を迎える準備の休みです。体調を崩さないよう規則正しい生活を送るように、声掛けください。

## 保健室からみた1年間(令和4年2月28日現在)



## 「1年間の欠席状況」(欠席率%)



1年を通して一番欠席率が高かったのは11月でした。季節の変わり目や行事の前後で、心や身体の調子を崩す子が多かったです。

今年1年間、御家庭でも御支援いただき、ありがとうございました。

## むし歯・歯垢・歯肉炎等の、治療が終わった人の割合(令和4年2月28日現在)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
受診が必要な人	32	37	40	43	17	21	186
受診が済んだ人	28	30	33	32	11	16	150
治療率	87.5%	81.1%	82.5%	74.4%	64.7%	76.2%	80.6%

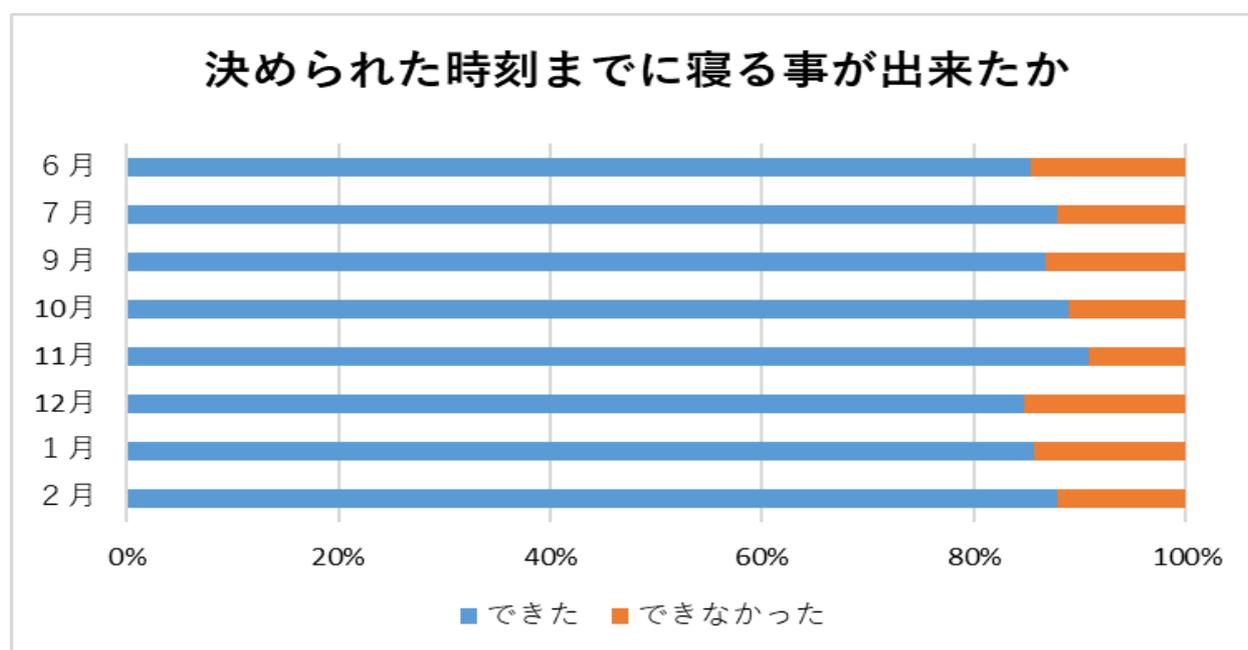
まだ治療を完了していないお子さんは、必ずこの機会に治療を済ませて、最適な状態で新学期を迎えさせてください。

今年度も、疾病治療につきまして、御協力いただきありがとうございました。



## 早寝を意識して生活した1年間

本年度は、浅羽学園一体となって、睡眠に焦点を当てて、保健指導を行ってきました。健康の日の指導や月毎の評価、たよりでの伝達をしました。月毎に行ったアンケートの結果を御覧ください。



毎月80%以上の子どもたちが、早寝を意識して生活することが出来ました。その反面、保健室に来室する子ども達の中には、家庭でテレビやゲームなどを利用する時間が増え、寝るのが遅くなっている児童もいました。

睡眠前のメディア機器の利用は、脳が活性化することにつながり、入眠を阻害してしまうと言われています。寝る前の30分は利用するのを控えて布団の中でゆっくり過ごすなど、春休みは工夫をして生活してみてください。