



浅羽学園浅羽東小学校
保健室
令和4年4月8日
第1号

入学・進級おめでとうございます。

「ほけんだより」は、保健に関するいろいろな行事やからだと健康についてお知らせしていきます。お子さんと一緒に読みながら、健康への関心を高め、健康づくりに御活用ください。



新型コロナウイルスの対応について

テレビでも報道されていますが、感染防止のためには、3密（密閉・密集・密接）を防ぐことが必須です。

学校では、**教室の換気・マスクの装着・手洗いうがい・消毒**を指導していきます。子供たちが、毎日元気に学校生活を送れるよう、マスクの準備や健康観察は、御家庭でよろしくお願いいたします。もし、体調が悪く、検査を本人や御家族の方が受けた場合は、必ず学校（教頭）まで御連絡ください。

健康診断の実施については、感染予防対策を実施しながら行う予定です。御承知おきください。

定期健康診断が始まります。（4月の予定）

日（曜）	項目	学年	注意事項
11日（月）～ 15日（金）	体格測定（身長、 体重）	1～6年	頭の上で髪を結んだり、ピンを留めたりするのはやめましょう。
	視力検査	1～6年	眼鏡がある人は持ってきましょう。
18日（月）	歯科検診	1～6年	朝、必ず歯をみがきましょう。検診の前にも歯をみがくようにしましょう。

○体格測定・「けんこうのきろく」でお知らせします。

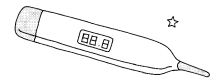
学校では、年3回（4・9・1月）身長と体重を測定します。その都度、持ち帰りますので、お子さんが「けんこうのきろく」を持ち帰ったら、保護者印を押してから、担任へ御提出下さい。

○視力検査・B（裸眼・矯正視力 0.7）以下のお子さんについて、「眼科検診結果のお知らせ」をお渡しします。集団検診であったり、眼が疲れていたりして、正確な視力を測定できない場合もあります。どうぞ、御理解ください。また、眼鏡をかけて測定したお子さんも、今の眼鏡が合っているか、眼科に受診をしてください。

○歯科検診・むし歯・歯垢がある、歯肉が腫れている、歯列・咬合異常等があるお子さんに「結果のお知らせ」をお渡しします。計画的に治療を進めてください。

健康診断で病気や異常が見つかった場合、「検診結果のお知らせ」をお渡しします。病気は早期治療が基本です。健康な身体こそ、学習には欠かせません。早めに受診をしてください。

治療が完了されましたら「検診結果のお知らせ」を担任へ提出してください。



学校を欠席・遅刻する場合は

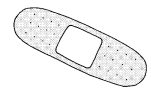
「欠席・遅刻・早退カード」で学校へ連絡してください。急いでいる場合や知らせたいことなどがある場合は電話でも結構です。また、欠席や遅刻の理由を具体的に（捻挫をして通院のため遅刻、かぜをひいて38℃熱があるので欠席等）お伝えください。遅刻から欠席になったときは、電話でお知らせください。

インフルエンザやおたふく（流行性耳下腺炎）などは、まん延防止のため医師が認めるまで出席停止とさせていただきます。医師に診断されたら速やかに学校へ御連絡ください。登校するときは、登校許可証明書を持って登校してください。御協力よろしく願います。

* 本人または家族に、かぜや熱などの症状がある場合は、自宅で静養をし、医療機関に受診をしてください。

また、御家族の様子や受診結果については、学校（教頭）にお知らせください。

日本スポーツ振興センターについて



学校生活中（登下校中含む）に起こった災害（けがなど）で病院にかかった場合は、災害給付を受けられますので、担任か養護教諭へお知らせください。

病院受診の際は、保険診療にて治療を受けてください。掛け金については、学年費より徴収させていただきます。

アレルギー対策について

学校での生活において特に配慮や管理が必要なアレルギー（気管支ぜん息、食物アレルギー・アナフィラキシー）があるお子さんについては、医師の診断を記入する「学校生活管理指導表」を御提出いただいています。年度途中でも、配慮や管理が必要になりましたら学校まで御連絡ください。

校医の先生を御紹介します

内科	小野 七生 先生	電話 43-9833	小野クリニック
歯科	鈴木 龍 先生	電話 42-8400	すずき歯科
眼科	伊藤 丈詞 先生	電話 30-6363	ふくろい旭眼科クリニック
耳鼻科	新木 五月 先生	電話 45-1180	新木耳鼻咽喉科
薬剤師	小嶋 剛 先生	電話 23-3255	小嶋薬局 浅羽店

保健室から

保健室では、病院や薬局のように内服薬を与えたり、長時間ベッドで休ませたり、継続的に湿布を貼ったりすることはできません。原則として、校内で起きたけがや体調不良への対応をすところすです。

けがを予防するための安全指導や、自己の健康を保持増進するために、保護者の方々や子供たちと一緒に元気に学校生活を送れるよう、考えていきたいと思っています。御理解、御協力をお願いします。

また、健康診断の結果につきまして、不明な点や質問等ありましたら養護教諭 0538-23-6669 まで御連絡ください。

