

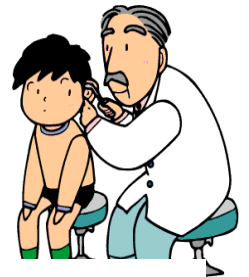
ゴールデンウィークが明け、気温の変化や花粉の影響など、身体的な症状が出始めている子どもたちがいます。このような時期には、整った生活リズムと体調の管理が大切になります。水分が取れるように水筒の準備も忘れないようによろしくお願いいたします。

## 【定期健康診断について】（5月の予定）

日（曜）	項目	学年	注意事項
17日（金）	聴力検査	1、2、3、5年	髪が耳にかかっている人は、耳にかけましょう。
20日（月）	心電図検査	1、4年	4年生は体操服で実施します。1年生は、プールで使用するスカートタオルを持ってきててもよいです。
23日（木）	尿検査1次	全学年	忘れず持ってきましょう。忘れた場合は、2次検査になります。次の日は持ってこないようにしましょう。
23日（木）	耳鼻科検診	1、3、5年 2、4、6年抽出児童	髪が長い人は結ぶか、耳にかけるようにしましょう。

定期健康診断実施日に、検査を受けることが出来なかったお子さんの御家庭には、お便りを配付しています。御家庭で受診をお願いします。

また、「治療のすすめ」をもらったお子さんは、専門医の診察を受けてください。既に受診済みなどで、結果が分かっている場合は【御家庭での確認】の欄に、その旨を記入し、提出していただいで結構です。受診はお早めにお願いいたします。



## 【カウンセリングについて】

本年度のスクールカウンセラーさんは、島田愛乃先生です。

本校には、月に1回～2回 月・木曜日に来てくださる予定です。

カウンセリングを御希望の方は、担任または、養護教諭に御連絡ください。

1学期：5月30日、6月6日・27日、7月11日

2学期：9月5日・26日、10月10日・24日、11月18日・28日、12月12日

3学期：1月16日、2月6日・17日、3月13日

スクールカウンセラーの島田愛乃（しまだ よしの）と申します。本年度も浅羽中学校区を担当させていただくことになりました。

子どもたちや保護者の方々、先生方など皆様からお話を伺い、子どもたちが心も健やかに成長していけるよう、一緒に考えていければと思っております。話をすることで、心が軽くなったり、考えが整理されたりするかもしれません。お家や学校で困っていること、悩みや愚痴など、どんな些細なことでも構いません。お気軽に御相談ください。