



浅羽学園浅羽東小学校  
保健室  
令和5年7月  
第3号

1学期も残り少しくなりました。登校時の気温も高くなり、学校に到着してから体調不良を訴えるお子さんがいます。浅羽東小学校では、登校時帽子を着用することになっています。熱中症予防のために、お子さんに必ず帽子をかぶらせてから、登校をさせてください。



## 各種健康診断で受診のすすめをもらった人は・・・

夏の面談で、各種検診の結果をお配りしています。まだ未受診の項目がありましたら、長期休みを利用して、受診を進めてください。

また、歯科の結果は治療をしないと治らない物が大半です。治療期間も長かかりますので、長期休みを利用して、ぜひ受診をしてください。



## メディアカードについて

今年度、浅羽中学校区では、1年間を通してメディア使用についての話をしています。4月より、メディアカードを実施し、毎月健康の日に持ち帰っています。お子さんと決めた目標に沿って、お家でもお話をしていただけるとありがたいです。

## スクールカウンセラー2学期の訪問日

9月14日(木)  
9月28日(木)  
10月12日(木)  
11月9日(木)  
12月7日(木)  
12月21日(木)

学習のこと、心のこと、対人関係のことなど、どうしてもよいかかわからないときや迷っているとき、困っているときには、一度お話されてみてください。



## 保健室来室の様子

6月の後半から、腹痛を訴えて来室する児童や欠席が増えてきています。夏休みは、夏の暑さに応じて、冷えた飲み物や食べ物を摂る機会が増えてくると思いますが、胃や腸の働きを悪くしてしまいます。その様な症状が出ている場合は、常温に近い温度の飲み物を飲ませてみてください。

また、来室者に聞くと、朝食に甘いパンだけ食べてくるなど、朝食の塩分摂取が少ない印象があります。味噌汁などの塩分がとれる物や熱中症予防のドリンクを飲ませるなど、食べ物も工夫して、暑い時期を乗り切りましょう。