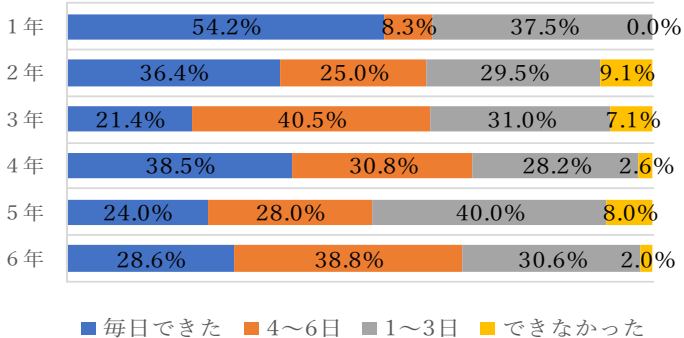




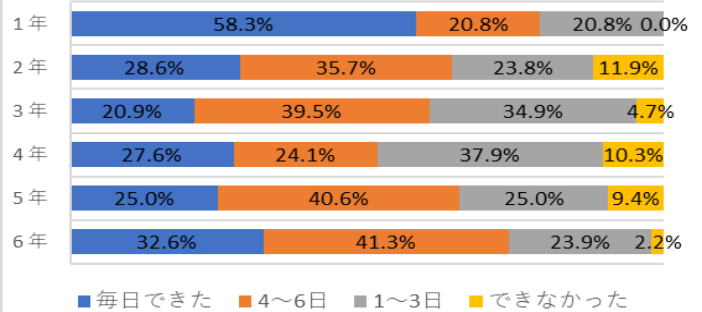
メディアコントロールDIARYを行いました

11月13日～19日にかけて、浅羽学園全体で「メディアコントロールウイーク」を設定し、メディアコントロールDIARYを実施しました。学校でも家庭でもメディアが欠かせないですが、メディアの利用時間を自分自身でコントロールでき、自分の体に負担のかからない使い方を工夫出来る子になってほしいと思っています。ご協力ありがとうございました。

メディア利用時間を意識できましたか



めあては守れましたか



【感想】

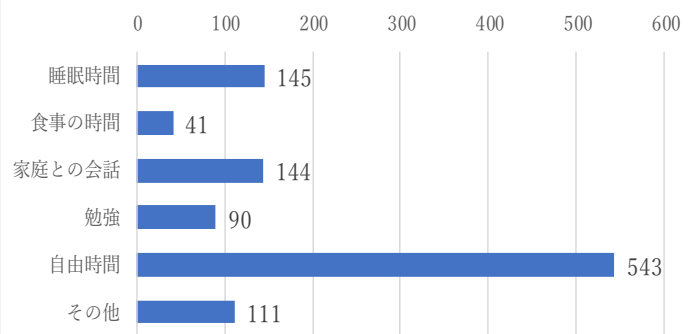
- ・自分で時間を見て守れるようになりたいです。
- ・読書をする時間が増えました。
- ・土日の利用時間を、もっと意識して生活するようにしたい。
- ・自分の目標を達成できたのでこれからもがんばりたいです。
- ・家族との時間が増えた。会話をする時間が増えてよかった。

【おうちのかたから】

- ・自分で意識して、工夫して過ごすことができました。良い取り組みでした。
- ・普段からメディアとの付き合い方について話し合っています。
- ・休日は、TVやタブレットを使う時間が増えるので、時間を決めて意識してほしいです。
- ・メディアをダラダラと使用する時間が減り、メリハリのある生活ができていました。
- ・大人もメディアを使う時間が長いので、意識すると自由時間が増え家族の会話が増えました。



利用時間を意識したことで増えた時間(一週間合計)



1学期に行った、児童健康診断の結果治療が終わったでしょうか。まだ、未受診のお子さんには、再度、用紙をお配りしましたので、冬休みを利用して受診をすすめてください。

