



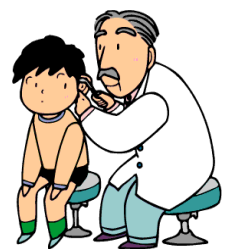
長期休みが明け、気温の変化や花粉の影響など、身体的な症状が出始めている子ども達
がいます。このような時期には、生活リズムを整え、体調の管理が大切になります。

朝ご飯を食べてくる、水分が取れるように水筒の準備や汗拭きタオルを忘れないなど、
暑さ対策もよろしく願いいたします。

定期健康診断について

定期健康診断実施日に、検査を受けることが出来なかった児童の御家庭は、
6月30日までに受診をしてください。受けることが出来なかった場合は、
未検査となります。

また、「治療のすすめ」をもらったお子さんは、専門医の診察を受けてくだ
さい。歯科の歯列と歯科以外の検診は、既に受診済みなどで、結果が分かっ
ている場合は【御家庭での確認】のところに、その旨を御記入いただいて提
出していただければ結構です。受診はお早めをお願いいたします。



また、全ての検査が終わりましたら、健康診断の結果を、一覧票にして教育面談の際に
配付します。よろしく願いします。

雨を降らせる雲の外には…



気分がどんよりしていませんか？ そんな人は、雲の“外”を想像
してみましょう。（詳しくは5年生の理科で習いますよ）
雨を降らせている雲の、はるかかなたには、青空が広がっています。
これを雲外蒼天と言って、「困難を乗り越えれば明るい未来がある」
という前向きな言葉としても使われることがあります。

梅雨のどんよりだけではありません。新型コロナウイルス感染症が流行してから、
たくさんの我慢が続いていますが、もう少し先には、きっと明るい未来があるはず。
少し落ち込んだときは、雲の外のことを思い浮かべてみませんか？



スクールカウンセラーの予定

6月3日（金）、6月23日（木）、7月7日（木）

カウンセリングを御希望の方は、担任または、養護教諭に御連絡ください。
よろしく願いいたします。

6月の健康の日「歯を大切にしよう。」

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。

健康の日では、歯の豆知識や健康な歯を守るための、歯みがきのポイントをお伝えします。

歯みがきをする時に注意すること

- ① 歯ブラシは、えんぴつのにぎり方で持つ。
- ② 軽い力でみがく。(力をいれすぎない)
- ③ 歯ブラシを小さざみに動かす。
- ④ みがき残しがないように、鏡を見ながらみがく。
- ⑤ 歯ブラシはこまめにとりかえましょう。

(1か月に1回ぐらい)



歯の治療の様子

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 全校 |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 受診が必要な人 | 28 | 39 | 40 | 32 | 29 | 22 | 190 |
| 受診が済んだ人 | 14 | 14 | 18 | 11 | 9 | 4 | 70 |
| 治療率 | 50.0% | 35.9% | 45.0% | 34.4% | 31.0% | 18.2% | 36.8% |

歯科検診の結果、う歯よりも歯垢や歯肉の治療でお知らせを出した御家庭が多かったです。前年度と比較すると、5月末時点での受診率が低下しています。う歯に進行するのを防ぐために、歯医者さんに受診し、正しい歯みがきの勉強をする機会にはいかがでしょうか。

